

# Prameň 3/2016

ČASOPIS SPOLOČENSTVA AA NA SLOVENSKU



„Členom AA si vtedy, keď sa hlásiš ku spoločenstvu.

Nezáleží na tom, ako hlboko si padol, nezáleží na tom, aké ťaživé sú dôsledky tvojho pádu, dokonca ani tvoje zločiny. Chceme mať istotu, že si dostal rovnaké šance na triezvosť, ako sme mali i my.“

*(Ako to vidí Bill, 3. tradícia)*

# OBSAH:

• Slovo na úvod	3
• Preambula AA	3
• 12 krokov AA	4
• Je spoločenstvo Anonymných Alkoholikov pre vás?	5
• Čo je pre mňa AA	6
• A zázraky sa dejú...	8
• Spoločenstvo AA mi zachránilo život	7
• „Keď na Teba padne šťastie a chceš si ho udržať, musíš ho hodiť na niekoho iného“	8
• Tretí krok	10
• 3. Tradícia	11
• Mám rád túto tradícu	12
• 4. Tradícia	12
• Reflexie	14
• Slovník pojmov	18
• Vďačnosť	18
• Pripravované akcie v roku 2016/2017	19
• Al-Anon	21
• Začni zmenu od seba	22
• Dospelé deti alkoholikov – DDA	23
• Emotion Anonymous (EA)	23
• Literatúra AA	24
• 12 Tradícií AA	25
• Modlitba vyrovnanosti	25
• Prísľuby	26
• Kontaktný adresár skupín	26

## Vydáva:

Kancelária služieb AA  
na Slovensku  
pri Misijnom dome  
Na Kalvárii 3  
949 01 NITRA

## e-mail:

aa@alkoholici-anonymni.sk

## web:

www.alkoholici-anonymni.sk

## Zodpovedný redaktor:

Andrea – BB „MOST“

**kontakt:** 0907 483 112

## e-mail:

redakcia.pramen@gmail.com

## OKTÓBER 2016

## Tlač:

Tlačiareň MERKUR s.r.o.  
Dolný Ohaj

Uverejnené materiály sú majetkom spoločenstva AA, ktoré reprezentuje Kancelária služieb AA na Slovensku. Redakcia nevracia zaslané príspevky. Vyhradzuje si právo na ich skrátenie a redakčnú úpravu. Publikované články vyjadrujú iba osobnú skúsenosť a názor pisateľov a nie postoj redakcie, ani AA ako celku.

*Časopis je verejne nepredajný a je určený pre vnútornú potrebu AA.*

***Som zodpovedný...  
keď  
ktokoľvek, kedykoľvek bude siaháť po pomoc,  
chcem,  
aby pomocná ruka AA bola vždy k dispozícii  
a za toto  
som zodpovedný.***