

# Prameň 1 / 2016

ČASOPIS SPOLOČENSTVA AA NA SLOVENSKU



*“ A nakoniec, my Anonymní Alkoholici veríme,  
že princíp anonymity má nesmierny duchovný význam.  
Pripomína nám, že princípy sú dôležitejšie ako osobnosti,  
že sa vlastne cvičíme v nefalšovanej pokore. ”*

*12. tradícia - dlhšia verzia*

# OBSAH:

• Slovo na úvod	3
• Preambula AA	3
• Moja cesta do AA....„Skleničkový príbeh“	5
• 11. krok	7
• Kto mi ukázal tú správnu cestu	8
• 11. tradícia	8
• Ako vnímam 11. tradíciu ...	9
• Teraz niečo o mne	10
• „Ani som nevedel,že toto je o 11-tej tradícii...“	11
• 12. krok – „prinášať toto posolstvo ....“	12
• Bez pomoci by som nedokázal trievo žiť	13
• 12. tradícia	14
• Akceptovať naše súčasné okolnosti	14
• Střízlivost a láska, střízlivost a sebeláska	15
• Pohľad odborníka na spoločenstvo AA	16
• 6. SKVS AA v Poprade	17
• Pripravované akcie v roku 2016	18
• Al-Anon	20
• Ďakujem Al-Anon	20
• Na rozbúrenom mori	21
• Aj ja som DDA	21
• Emotion Anonymous (EA)	22
• Ako som dokázala ovládnuť svoj hnev	22
• Prijatie	23
• Literatúra AA	24
• Napíš svoj osobný príbeh	25
• Prísľuby	25
• 12 Tradícií AA a Modlitba vyrovnanosti	26
• Kontaktný adresár skupín	27
• Nájdeš nás	31

## Vydáva:

Kancelária služieb AA  
na Slovensku  
pri Misijnom dome  
Na Kalvárii 3  
949 01 NITRA

## e-mail:

aa@alkoholici-anonymni.sk

## web:

www.alkoholici-anonymni.sk

## Zodpovedný redaktor:

Andrea – BB „MOST“

**mobil:** 0907 483 112

## e-mail:

redakcia.pramen@gmail.com

## APRÍL 2016

## Tlač:

Tlačiareň MERKUR s.r.o.  
Dolný Ohaj

Uverejnené materiály sú majetkom spoločenstva AA, ktoré reprezentuje Kancelária služieb AA na Slovensku. Redakcia nevracia zaslané príspevky. Vyhradzuje si právo na ich skrátenie a redakčnú úpravu. Publikované články vyjadrujú iba osobnú skúsenosť a názor pisateľov a nie postoj redakcie, ani AA ako celku.

*Časopis je verejne nepredajný a je určený pre vnútornú potrebu AA.*

